

Championnat régional sprint, Rennes-les-Bains : dimanche 27 septembre 2015

Une organisation du RDPA et de l'association ASR de Rennes-les-Bains.

Circuits :

Vu le nombre faible de participants au championnat de ligue, les circuits ont été regroupés :

A : 1,7 km, Hommes 20 ans et +, Open adultes

B : 1,3 km, Femmes 20 ans et +, Hommes jeunes, Femmes jeunes

C : 1,0 km, H/D 10 et 12 ans, Open jeunes

Carte : Rennes-les-Bains, 2015. Echelle 1/4 000, équidistance 2,5m. Format A5.

Pour améliorer la lisibilité des circuits :

- Au centre de chaque cercle, il y a un point pour indiquer le lieu précis de la balise : 
- Pour les circuits **A et B seulement**, les concurrents auront deux cartes format A5 imprimées sur une feuille A4 : le début du circuit est imprimé sur la carte à gauche et la fin du circuit sur la carte à droite.

Définitions : elles sont imprimées sur la carte, des versions papier seront disponibles au départ.

Accès : en arrivant depuis Couiza, traverser le village de Rennes-les-Bains jusqu'au camping « La Bernède ».

Merci de ne pas quitter la route principale, pour l'équité de la course.

Fléchage routier à l'entrée du village. Parking le long de la rivière à côté du camping.

Accueil : au Plateau Sportif de Rennes-les-Bains.

Quarantaine : à 600 mètres, 5 minutes à pied depuis l'accueil. Fermeture de la quarantaine 10h40. Pas de quarantaine pour les autres participants.

Départ : les concurrents au championnat de ligue ont des horaires de départ pré-affectés entre 11h00 et 11h20. Néanmoins, le chronométrage sera déclenché en poinçonnant un boîtier de départ. Les catégories 10/12 ans et Open n'ont pas d'horaire pré-affecté, départ libre entre 10h30 et 11h puis entre 11h20 et midi.

Arrivée : à 500 mètres de l'accueil. La lecture des doigts se situe à côté de l'accueil.

Sécurité : le village reste ouvert à la circulation pour les véhicules pendant la course. Des signaleurs seront présents notamment aux intersections des rues pour veiller à votre sécurité, mais soyez extrêmement vigilants. Merci de respecter les habitants et les visiteurs à ce village très fréquenté.

Secours : les pompiers du SDIS de Couiza seront présents.

Téléphone organisation : 06 89 58 49 36.

Tarifs : Licenciés FFCO et UNSS 5€ adultes, 2€ jeunes et étudiants.

Terrain : urbain + quelques sentiers forestiers.

Fermeture des circuits 12h30.

En cas d'abandon, merci de le signaler à l'atelier « lecture des doigts » (la GEC, située à l'accueil).

Après course :

- Pour refaire le monde entre orienteurs après la course, l'association ASR nous propose un repas : taboulet + merguez/frites + tarte aux pommes, prix 10 euros. Merci de nous signaler à l'avance si vous comptez rester manger.
- Chaque participant recevra une entrée gratuite à la piscine de Rennes-les-Bains (eau naturellement chaude), ouverte dimanche après-midi. Il y a également les « bains doux », une source d'eau chaude à ciel ouverte, côté nord du village.

